

Massages & Cursussen de kracht van aanraken



Massage doet meer dan je denkt

KAIROS - HOLISTISCHE MASSAGE PRAKTIJK - MARIJKE KOLKMAN

KAIROS
HET GOEDE MOMENT VOOR JEZELF



Massages

Marijke Kolkman geeft in haar praktijk Kairos holistische massages. Bij elke massage gaat zij uit van die visie: je lijf, je denken, je voelen zijn één geheel en hebben een wisselwerking op elkaar. Haar massages zijn altijd afgestemd op wat jij daarin nodig hebt.

*'Je kunt pas iets loslaten als je weet wat je vasthoudt ;
je kunt vasthouden pas ervaren als je je veilig voelt.'*

Marijke werkt altijd met aandacht en respect voor wat er is. Zij geeft ook massage bij kanker. Door een speciale training kan ze deze fijne massage op verantwoorde wijze geven. Zij doet deze massage o.a. in het AMC.

Cursussen

Naast haar praktijk draagt Marijke graag haar kennis en vaardigheden over door het geven van diverse cursussen. Een essentieel onderdeel van masseren is het maken van contact met de ander. Het effect van de aandachtsvolle aanraking is bijzonder, vooral bij mensen die te maken hebben met ziekte en beperkingen.

'Je zorgt, je regelt, je handelt, je overleeft en soms realiseer je je dat het contact met degene voor wie je zorgt is veranderd. Dat maakt de zorg zwaarder'



Een aandachtsvolle aanraking ondersteunt en verzacht en laat je weer in contact komen met dat waar het om gaat: verbinding.

Massage voor je kind

Voor ouders van kinderen in de leeftijd tussen 4-16 jaar heeft Marijke een makkelijk toepasbare en speelse voetmassage ontwikkeld. Leuk om te doen en fijn om te krijgen. Het is een mooie ingang om bij onrust, verdriet of onzekerheid zonder veel woorden ondersteuning te bieden. Het helpt je kind om beter in zijn vel te zitten. En natuurlijk is het ook plezier beleven. Doe samen de klopmassage of de kattenpootjes massage

Prijsindicaties

Massages

Ontspannings massage sessie

(gericht op goed in je vel zitten; preventie)

Anderhalf uur € 65,-

Vijfstrippenkaart € 295,-

Verdiepings massage sessie

(gericht op ontspanning, bewustwording en inzicht)

1 uur 45 minuten € 90,-

Vijfstrippenkaart € 395,-

Massage bij kanker

of kanker hebt gehad

(gericht op ontspanning, je weer mens voelen)

Tijdsduur in overleg € 45,- tot € 65,-

Cadeaubon Massages

Relax & Refresh

1 uur €€ 45,-

(voetenbadje met ondertussen hoofdmassage

aansluitend voet/onderbeen massage)

Steuntje in de rug

1 uur €€ 45,-

(heerlijke massage van rug, schouder, nek en armen;

in alle rust bijkomen en een kopje thee met wat lekkers)

Rustpuntje

1 uur €€ 45,-

(speciale massage voor als je kanker hebt, of hebt gehad)

Kijk op kairosmassage.nl voor de maandaanbieding!

Cursussen

Hand- of voetmassage voor Partner/Mantelzorger
Twee dagdelen € 70,-

Hand- of voetmassage voor Verzorgenden
Twee dagdelen € 70,-

Voetmassage voor je kind, voor Ouders
Twee dagdelen € 70,-

Kijk op kairosmassage.nl voor de maandaanbieding!





Afspraken

De praktijk bevindt zich in Amsterdam Nieuw Sloten
Geopend op ma-di-do-vrij van 11:00 - 21:30.

Zaterdag in overleg.

Afspraak maken per mail, telefonisch of via de website.

Marijke Kolkman
Bastenakenstraat 122
1066 JG Amsterdam

Email: marijke@kairosmassage.nl

Telefoon: 06 - 51 04 58 96

Web: kairosmassage.nl

lid van

netwerk
massage
bij kanker



KAIROS - HOLISTISCHE MASSAGE PRAKTIJK - MARIJKE KOLKMAN

KAIROS

HET GOEDE MOMENT VOOR JEZELF